
VISUALIZZAZIONE DELL'ALBERO GUIDA

Struttura della visualizzazione

- 1) Stretching
- 2) Mappatura corporea
- 3) Attenzione sul punto al centro della fronte: raggio luminoso che va oltre il soffitto verso il cielo, nello spazio.
- 4) Da lì, altro raggio luminoso che torna sulla terra, in un luogo diverso da quello di partenza.
- 5) Osservo paesaggio, luci, suoni, colori, odori...
- 6) Vedo albero in lontananza e mi avvicino.
- 7) Connessione a distanza.
- 8) Domande:
 - Qual è il tuo potere? Qual è la tua forza?
 - Come hai fatto a diventare così?
 - Qual è la forza delle mie radici?
 - Cosa occorre che io porti a manifestazione, di me, oggi?
 - Cosa occorre che io lasci andare, oggi, per aiutarmi a manifestare questo?
 - Domande libere.
- 9) Permesso di avvicinarsi. Se ok, contatto fisico e sua risposta. Se no osservo da lì dove sono.
- 10) Connessione da cuore a cuore.
- 11) Il mio Albero Guida mi soffia nel cuore una parola magica con cui richiamare il suo potere e la sua forza quando ne avrò bisogno.
- 12) Sciolgo il contatto, torno a qualche metro e gli chiedo se ha un nome con cui gli piace essere chiamato.
- 13) Saluto e ringraziamento.
- 14) Ritorno lungo il sentiero, ritrovo il sentiero di luce che porta nello spazio, e da lì, quello che torna sulla terra.
- 15) Risveglio somatico dalle estremità.
- 16) Appunti su tutto il viaggio, aiutando la memoria ripercorrendo le diverse fasi.
- 17) Invito ad auto-interpretare ogni aspetto della visualizzazione, domandandosi, per ogni elemento incontrato:
 - a. Che energia mi dà?
 - b. Che sensazione mi dà?
 - c. Che significato ha per me, ora, questo particolare aspetto della visualizzazione?